

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор МБУ ДО «Центр  
развития творчества и спорта»

Т.И. Муксимов

« 09 » марта 2022 г.



## **ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении районных соревнований по роуп скиппингу  
(спортивной скакалки)  
среди учащихся 1-5 классов образовательных организаций  
Октябрьского района г. Барнаула.

### **1. Общие положения**

Настоящее положение о проведении районных соревнований по роуп скиппингу (спортивной скакалки) среди учащихся 1-5 классов образовательных организаций Октябрьского района г. Барнаула (далее – соревнования) определяет порядок организации и проведения соревнований, порядок участия в соревнованиях.

Соревнования проводятся под общим руководством МБУ ДО «Центр развития творчества и спорта» (далее МБУ ДО «ЦРТС »).

Непосредственное проведение соревнований осуществляется МБУ ДО «ЦРТС», Региональная физкультурно – спортивная общественная организация «Союз роуп скиппинга (спортивной скакалки) Алтайского края» (далее – РФСОО «Союз роуп скиппинга Алтайского края»).

РФСОО «Союз роуп скиппинга Алтайского края» формирует Главную судейскую коллегию соревнований.

### **2. Цель и задачи**

Цель соревнований:

- развитие и популяризация роуп скиппинга (спортивной скакалки) среди учащихся в Октябрьском районе города Барнаула.

Задачи соревнований:

- создание условий для мотивации детей к занятию роуп скиппингом (спортивной скакалкой);

- использование роуп скиппинга (спортивной скакалки) для укрепления здоровья, приобщение к здоровому образу жизни;

- выявление сильнейших участников и команд;

- распространение опыта с учащимися.

### **3. Участники соревнований**

В соревнованиях принимают участие учащиеся образовательных учреждений Октябрьского района города Барнаула в личных дисциплинах. К участию допускаются по 3 учащихся от каждой возрастной категории от

образовательного учреждения.

Личные соревнования в отдельной дисциплине и отдельной возрастной категории считаются официальными/ или состоявшимися, если в них принимает участие не менее 3 участников.

Возрастные группы:

Младшие школьники 8-9 лет (2014 - 2013 г.р.), 1-2 класс

Школьники 10 -11 лет (2012 -2011 г.р.). 3-4 классы

Юноши, девушки 12 – 13 лет (2010 – 2009 г.р.) 5 класс

Дисциплины детской школьной лиги роуп скиппинга

Таблица.1 Личные дисциплины

<b>Название</b>	<b>Время</b>	<b>Возрастная категория</b>
Скорость (прыжки на двух ногах)	30 секунд	Младшие школьники Мальчики, девочки Юноши, девушки
Скорость (спринт, бег на месте)	30 секунд	Младшие школьники Мальчики, девочки Юноши, девушки
Скорость (кресты)	30 секунд	Младшие школьники Мальчики, девочки Юноши, девушки

#### **4. Сроки и место проведения соревнований**

Соревнования проводятся 16 апреля 2022 года в помещении МБУ ДО «Центр развития творчества и спорта» по адресу: ул. Тимуровская, 23.

#### **5. Порядок проведения соревнований**

9.00. – 9.30. – регистрация команд, работа комиссии по допуску.

10.00. – начало соревнований.

#### **6. Подача заявок, условия приема команд**

Предварительная заявка на участие в соревнованиях подается на электронный адрес [cdoct@mail.ru](mailto:cdoct@mail.ru) Тюриной Екатерине Сергеевне – 89039958274 не позднее 15 марта 2022 года.

19 марта 2022 (время по согласованию) проводится обучающий мастер-класс представителей команд по дисциплинам роуп скиппинга (спортивная скакалка) указанных в положении. Мастер-класс будет проводиться в помещении МБУ ДО «Центр развития творчества и спорта» по адресу: ул. Тимуровская, 23.

В комиссию по допуску на месте проведения представляются следующие документы:

- приказ о направлении команды на соревнования;
- заявку по установленной форме согласно приложению № 1, заверенную врачом, подпись которого заверяется печатью медицинского учреждения, удостоверяется количество участников, допущенных к

соревнованиям, и фамилии не допущенных к соревнованиям. Вместо визы врача в заявке допускается предъявление справок с подписью врача и печатью медицинского учреждения, разрешающей участвовать в конкретных соревнованиях. Заявка должна быть подписана руководителем образовательной организации, направляющего команду и заверена печатью образовательной организации;

- согласие на обработку данных и участие в соревнованиях (приложение № 2).

### **7. Оборудование, спортивная форма и внешний вид.**

Учащийся для выступления может использовать любую скакалку.

Если во время выступления у спортсмена ломается ручка, обрывается трос, то ему может быть представлена вторая попытка (но не более). Результат фиксируется по второй попытке.

Инвентарь (скакалки) для личных дисциплин предоставляется организаторами соревнований.

Спортивная форма участников: спортивная обувь для зала, спортивная форма. Разрешается выступление учащегося в очках, если они закреплены специальными креплениями или резинкой.

В полости рта спортсмена во время разминки или выступления не должно находиться посторонних предметов, в том числе пищи, жевательной резинки, медикаментов и так далее, за исключением неотделяемых предметов, надежно зафиксированных (например, брэкет).

Волосы должны быть убраны (например: в пучок или косички). Если у учащегося короткие волосы, и они мешают на тренировках (соревнованиях), то их можно закрепить гибкой спортивной повязкой.

### **8. Финансирование**

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований несет проводящая организация – МБУ ДО «Центр развития творчества и спорта» и РФСОО «Союз роуп скиппинга Алтайского края»

### **9. Руководство соревнований и судейская коллегия**

Непосредственное руководство соревнованиями осуществляет главная судейская коллегия (ГСК). ГСК формирует компетентную бригаду судей для оценивания выступления и проведения соревнования. В главную судейскую коллегия на соревнованиях входят следующие лица: главный судья, главный секретарь, заместитель главного судьи по награждению, заместитель главного секретаря.

Количественный состав ГСК и судейских бригад определяется уровнем мероприятия ДШЛРС, количеством участников мероприятия и проводимых дисциплин.

На всех соревнованиях разрешается проводить видео, телевизионную съемку, фотографировать только в строго отведённых для этой цели местах (зоны зрителей).

#### *Судейские бригады*

Бригада 1. Личные дисциплины скорости, силы и выносливости (3 судьи на каждого участника при одновременном выполнении: 1 старший

судья площадки, 2 судьи счетчики прыжков);

Предварительный результат в дисциплинах оглашается спортсменам старшим судьей на площадке после того, как они закончили выступление. Судьи, заполняют карточки (протоколы) на спортсменов сразу после их выступления. Определение победителя и призёров в каждой возрастной категории, в каждой личной дисциплине скорости, силы и выносливости определяется 1, 2, 3 место по наибольшему количеству прыжков. В личных соревнованиях, если два учащих в итоге набрали равное количество баллов, то оба спортсмена объявляются победителями.

## 10. Описание личных дисциплин

1. Все дисциплины скорости, с одиночной скакалкой, проводятся путем вращения скакалки только вперед (от пяток через голову к носкам).

2. Сигналы для начала выступления. В момент подачи сигнала для начала выступления спортсмену скакалка должна быть в руках в положении у пяток. После специального звукового сигнала или команды «Судьи готовы! Участники готовы! «Марш!», участник начинает вращение скакалкой вперед от пяток через голову к носкам ног. Спортсмен должен выполнять прыжки всегда перед судьями.

3. Преднамеренный фальстарт — это, когда учащийся начинает движение скакалкой выше головы и выполняет прыжок через неё до стартового звукового сигнала или команды «Марш!» (Штраф за каждый преднамеренный фальстарт – 10 прыжков). Непреднамеренный Фальстарт — это, когда учащийся начинает вращение скакалки выше головы, но не успевает выполнить прыжок через нее до специального звукового сигнала или команды судьи «Марш!». (Штраф за каждый непреднамеренный фальстарт – 5 прыжков). Если судья фиксирует фальстарт у спортсмена (команды), то он не останавливает учащегося, и дает им закончить свою серию прыжков.

**Таблица 2**

№	Название	Описание
1	Скорость (прыжки на двух ногах).	Время выполнения дисциплины 30 секунд. Учащейся выполняет прыжки способом на двух ногах при каждом перепрыгивании через скакалку. Каждый пропуск скакалки под ногами должен проходить чисто, без касания спортсменом скакалки. Каждый раз, когда ноги касаются пола, считается прыжок. Прыжки не считаются, если веревка не была пропущена под ногами спортсмена.

		Обязательное условие выполнения п. 2;3.
2	Скорость (спринт, бег на месте)	<p>Время выполнения дисциплины 30 секунд.</p> <p>Учащейся выполняет прыжки способ бегущий шаг (чередование ног) при каждом перепрыгивании через скакалку.</p> <p>Каждый пропуск скакалки под правой или левой ногой должен проходить чисто, без касания учащегося скакалки. Каждый раз, когда правая нога касается пола, считается прыжок. Прыжки не считаются, если веревка не была пропущена под ногой учащегося. Обязательное условие выполнения п. 2;3.</p>
3	Скорость (кресты).	<p>Время выполнения дисциплины 30 секунд.</p> <p>Учащейся выполняет чередующиеся прыжки способом «Простой прыжок (скакалка образует английскую букву «U» + прыжок в петлю, образованную скрещиванием рук перед собой» на двух ногах при каждом перепрыгивании через скакалку. Каждый пропуск скакалки под ногами должен проходить чисто, без касания учащегося скакалки. Каждый раз, когда ноги касаются пола, считается прыжок. Прыжки не считаются, если веревка не была пропущена под ногами учащегося.</p> <p>Судья считает только чередующиеся прыжки простой + руки скрестно». Обязательное условие выполнения п. 2;3.</p>

## 11. Награждение

Победители и призеры в личном зачете награждаются медалями и дипломами в каждой возрастной группе.

к Положению о проведении районных  
соревнований по роуп скиппингу  
(спортивной скакалки)  
среди учащихся 1-5 классов образовательных  
организаций Октябрьского района г. Барнаула.

**ЗАЯВКА**  
**на участие в соревнованиях**

Просим допустить к участию в соревнованиях команду \_\_\_\_\_  
(название команды)

Проводимых в МБУ ДО «Центр развития творчества и спорта»

возрастная группа \_\_\_\_\_ в следующем составе:

№	Фамилия, имя, отчество учащегося	Дата рождения	Заявленные дисциплины	Медицинский допуск слово «допущен» подпись и печать врача напротив каждого участника	С техникой безопасности на соревнованиях знаком <i>подпись</i> <i>каждого</i> <i>участника</i>

Официальный представитель (ФИО) \_\_\_\_\_

Контактный телефон \_\_\_\_\_

«С правилами техники безопасности знаком» \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
*подпись представителя* *расшифровка подписи*

Руководитель образовательного учреждения \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
*подпись* *расшифровка подписи*

М.П.

Допущено \_\_\_\_\_ человек      Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
М.П. *подпись* *расшифровка подписи*

Дата « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

Приложение 2  
к Положению о проведении районных соревнований  
по роуп скиппингу (спортивной скакалки)  
среди учащихся 1-5 классов образовательных  
организаций Октябрьского района г. Барнаула.

**Согласие участника массового мероприятия на обработку персональных данных**

В соответствии с федеральным законом от 27.07.2006 №152-ФЗ «О персональных данных»,  
Я, \_\_\_\_\_,

Ф.И.О. родителя (законного представителя) несовершеннолетнего участника или Ф.И.О. совершеннолетнего участника

являясь \_\_\_\_\_ (законным \_\_\_\_\_ представителем)

Ф.И.О. несовершеннолетнего участника

даю согласие на обработку персональных данных участника массового мероприятия МБУ ДО «Центр развития творчества и спорта» Октябрьского района г. Барнаула». (далее – оператор), расположенному по адресу: г. Барнаул, ул. Тимуровская, 23. Обработка персональных данных осуществляется путем сбора, систематизации, накопления, хранения, уточнения, обновления, изменения, распространения, обезличивания, использования и уничтожения данных. Способ обработки персональных данных: смешанная обработка персональных данных с передачей полученной информации по внутренней сети и сети Интернет.

Оператор вправе размещать обрабатываемые персональные данные участника (Ф.И.О, год рождения, класс, образовательная организация, муниципальное образование) в информационно-телекоммуникационных сетях с целью предоставления общественности информации о результатах его участия в мероприятиях, организуемых и курируемых Оператором. Оператор вправе предоставлять вышеуказанные данные для участия в городских, краевых, межрегиональных, всероссийских и международных конкурсах. Оператор вправе производить фото- и видеосъемки участника для размещения на официальном сайте и СМИ.

Оператор вправе включать обрабатываемые персональные данные участника в списки (реестры) и отчетные формы, предусмотренные нормативными документами федеральных, муниципальных и городских органов управления образования, регламентирующих предоставление отчетных данных. С положениями Федерального закона от 27 июля 2006 года № 152-ФЗ «О персональных данных», Положением о защите, хранении, обработке и передаче персональных данных работников, учащихся и участников массовых мероприятий образовательной организации ознакомлен (а).

Я оставляю за собой право отозвать свое согласие посредством составления соответствующего письменного документа, который может быть направлен мной в адрес Оператора по почте заказным письмом с уведомлением о вручении либо вручен лично под расписку представителю Оператора.

Настоящее согласие дано мной « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г. и действует бессрочно.

\_\_\_\_\_/ \_\_\_\_\_  
Подпись / Расшифровка подписи

**СОГЛАСИЕ РОДИТЕЛЕЙ НА УЧАСТИЕ РЕБЕНКА В СОРЕВНОВАНИЯХ**

Я, \_\_\_\_\_  
родитель/законный представитель не возражаю против участия моего сына/дочери

\_\_\_\_\_ в участии районных соревнованиях по роуп скиппингу (спортивной скакалки) среди учащихся 1-5 классов образовательных организаций Октябрьского района г. Барнаула.

С положением и условиями проведения соревнований ознакомлен(а).

Подпись \_\_\_\_\_ Дата \_\_\_\_\_